

**Wochenübersicht der Übungsstunden
VfB Neckarrems
Abteilungen: Frauen-Fitness-Trimm Dich-Leichtathletik-Badminton-Jugendturnen**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30 – 17.30 Uhr <i>Jugendturnen</i> <u>Kinderturnen, 1 + 2 Klasse</u> Jenny Witt, Nina Pfisterer	19.15 – 20.30 Uhr <i>Abt. Leichtathletik</i> <i>Wintermonate</i>	17.00 – 18.00 Uhr <i>Jugendturnen</i> <u>Kinderturnen, 3 + 4 Klasse</u> Sabine, Lara Dietrich		15.30 – 16.30 Uhr <i>Jugendturnen</i> <u>Eltern-Kind-Turnen</u> Sandra Hille
17.30 – 18.30 Uhr <i>Jugendturnen</i> <u>Kinderturnen 4-6 Jahre</u> Alisa Hochberg, Heike Würsig	19.30 – 22.00 Uhr <i>Badmintonabteilung</i> <u>Sporthalle Realschule</u> <u>Pattonville</u> <u>Badminton</u>	18.00 – 20.00 Uhr <i>Jugendturnen</i> <u>Jugendturnen, ab 5. Klasse</u> Helga, Patrick Witt		16.30 – 17.30 Uhr <i>Frauenabteilung</i> <u>Frauengymnastik</u> Christine Keller
18.00 – 20.00 Uhr <i>Abt. Leichtathletik</i> <i>Sommermonate</i> <u>Stadion Regental</u>	ab 20.00 Uhr <i>Abteilung Trimm Dich</i> <u>Trimm Dich-Jedermänner-</u> <u>Kraft-Ausdauer-Spaß-Spiel</u> (Männer)	20.00 – 21 .00 Uhr <i>Frauenabteilung</i> <u>Aerobic / Powergym</u> Silke Scholz		18.00 – 19.15 Uhr <i>YOGA</i> <u>Zusatzkurs mit Aufzahlung</u> <u>Kath. Gemeinderaum N'rems</u> Christine Keller
18.30 – 19.30 Uhr <i>Frauenabteilung</i> <u>(Step-) Aerobic</u> Claudia Süß				19.00 – 20.00 Uhr <i>Jugendturnen</i> <u>Spiel & Spaß, 8 – 10 Jahre</u> Roland Hepperle, Günther Dietrich
19.30 – 20.45 Uhr <i>Fitnessabteilung</i> <u>Fitnessmix-Kraft-Ausdauer-Training</u> Simone Keller (Frauen & Männer)				
20.45 – 22.00 Uhr <i>Badmintonabteilung</i> <u>Badminton</u>				

Keine Ortsangabe: Übungsstunde / Trainingseinheit findet in der Gemeindehalle in Neckarrems statt.

Stand: 18.11.2009