

**Wochenübersicht VfB Neckarrems
im und am Gesundheit- und Bewegungszentrum**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30 – 17.30 Uhr Pilates Christine Keller	10.30 bis 11.30 Uhr Pilates Christine Keller			9.30 bis 10.30 Uhr Rückenfit Tanja Grimm-Türker
17.45 – 18.45 Uhr Pilates Christine Keller				
	19.00 Uhr Nordic Walking Treff Claudia Deike	18.30 Uhr Lauf-Treff Helga Wibel, Pascal Cordon	18.00 bis 19.00 Uhr Jugendturnen Funky Moves ab Klasse 5 Jenny Witt, Bettina Huber	
			19.00 bis 20.00 Uhr Jugendturnen Funky Moves Jenny Witt, Bettina Huber	
20.00 bis 21.00 Uhr Fitness und Gesundheit rund um das Step Claudia Süß			20.00 bis 21.00 Uhr Gymnastik kein Vereinsangebot	
21.00 – 22.00 Uhr Pilates Simone Keller	20.30 bis 21.30 Uhr XCO[®] Shape Tanja Grimm-Türker			