

**Zumba beim VfB Neckarrems 1913 e.V.  
Kostenlose Schnupperstunde für jedermann  
und beim Sommer-Kurs sind noch Plätze frei**

=> *Sei dabei – Bewegung tut gut– Musik und Spaß stehen dabei an erster Stelle; tanze den Ballast des Alltags einfach weg!*

=> *Zumba ist eine Mischung aus verschiedenen Bewegungselementen mit Lateinamerikanischer Musik;*

=> *probiere es aus du fühlst dich danach Fit und voller Energie!!*



**Am Donnerstag, den 2. und 9. Mai 2019** ist es möglich,  
bei einer Probestunde mal reinzuschnuppern und zwar kostenlos.

**Wann?** Donnerstag von 20.00 bis 21.00 Uhr

**Wo?** im Gesundheits- und Bewegungszentrum (Hummelberg 4 in Remseck-Neckarrems)

**Mit?** Übungsleiterin: Christina

also...einfach mal ausprobieren –und mitmachen!

Anschließend kannst Du Dich entscheiden, Dich beim **5er-Kurs** anzumelden.

**Infos zum 5er-Kurs:**

Termine => 16. und 23. Mai, 6. und 27. Juni und 4. Juli

**Kosten?** Mitglieder: 20,-- Euro / Nichtmitglieder: 40,-- Euro

**Anmeldung/Informationen:**

telefonisch 0170/9333020 (Helga Witt)