

# + + + Nordic Walking Treff Aktuell + + +

## Kostenloser Sommer-Schnupper-Kurs:

Jeweils Montag, 5. / 12. / 19. / 26. August 2019 von  
18.00 – 19.15 Uhr

**Eine Anmeldung für den Schnupperkurs (4 Termine) ist bis 1. August 2019 erforderlich.** Nordic Walking Stöcke können zur Verfügung gestellt werden. Bitte dafür bei der Anmeldung Körpergröße angeben. Gerne können auch eigene Stöcke mitgebracht werden. Maximal 10 Teilnehmer möglich.

### Treffpunkt:

Gesundheits- und Bewegungszentrum  
am Hummelberg in Neckarrems



### Was ist Nordic Walking?

Nordic Walking - unterwegs an der frischen Luft

Nordic Walking bietet der VfB Neckarrems 1913 e.V. im Bereich Gesundheitssport seit 2007 an. Es ist für alle Altersklassen geeignet und ein sehr schonendes und sanftes Ganzkörpertraining. Es bedeutet Lebensfreude und Lust an der Bewegung in der freien Natur.

### Anmeldung für den Sommer-Schnupper-Kurs und Rückfragen bei:

Claudia Deike (Nordic Walking Treff-Leiterin, VfB Neckarrems 1913 e.V.)

☎ 0177-1534843,

💻 nordicwalking@vfb-neckarrems.de



seit über  
**100** JAHREN  
Gemeinsam  
mehr erleben

