

## Wochenübersicht des Sportangebots VfB Neckarrens 1913 e.V.

### Montag

Gemeindehalle Neckarrens	Hummelberg Kunstrasen	Hummelberg Outdoor	Hummelberg Gesundheits- und Bewegungszentrum	Sonstige Sportstätten
<b>16:30 – 17:30 Uhr</b> <i>Jugendturnen</i> <u>Kinderturnen, 1 + 2 Klasse</u>	<b>17 – 18:30 Uhr</b> <i>Jugendfußball</i> <u>F- Junioren</u>			<b>18 – 20 Uhr</b> <i>Abt. Leichtathletik</i> (Sportabzeichen-Gruppe) nach Ostern bis Ende September Stadion Regental
<b>17:30 – 18:30 Uhr</b> <i>Jugendturnen</i> <u>Vorschulkinder 4-6 Jahre</u>	<b>18 – 19:30 Uhr</b> <i>Jugendfußball</i> <u>E - Junioren</u>			
<b>18:30 – 19:30 Uhr</b> <i>Frauenabteilung</i> <u>Step</u>	<b>18 – 19:30 Uhr</b> <i>Jugendfußball</i> <u>D - Junioren</u>		<b>19 - 20 Uhr</b> <i>Yoga / Kursangebot</i> Sandra Hille	
<b>19:30 – 20:45 Uhr</b> <i>Fitnessabteilung</i> <u>Fitnessmix-Kraft-Ausdauer- Training</u> (Frauen & Männer)			<b>20:15 - 21:15 Uhr</b> <i>Yoga II Kursangebot</i> Sandra Hille	
<b>20:45 – 21:45 Uhr</b> <i>Fitnessabteilung</i> <u>Badminton</u> (Frauen & Männer)				

## Wochenübersicht des Sportangebots VfB Neckarremms 1913 e.V.

### Dienstag

Gemeindehalle Neckarremms	Hummelberg Kunstrasen	Hummelberg Outdoor	Hummelberg Gesundheits- und Bewegungszentrum	Sonstige Sportstätten
<b>17:15 - 18 Uhr</b> <i>Karate</i> <u>Tanuki Flitzer (4-6 Jahre)</u>	<b>17:30 – 19:30 Uhr</b> <i>Jugendfußball</i> <u>B - Junioren</u>			
<b>18 – 19 Uhr</b> <i>Karate</i> <u>Anfänger Kinder (6-10 Jahre)</u> <u>und</u> <u>Anfänger Kinder + Jugend</u> <u>(ab 11 Jahre)</u>	<b>18 – 19:30 Uhr</b> <i>Jugendfußball</i> <u>A - Junioren</u>			
<b>19 – 20 Uhr</b> <i>Karate</i> <u>Jugend + Erwachsene</u>	<b>19 bis 20:30 Uhr</b> <i>Fußball Aktive</i>	<b>18:30 – 19:30 Uhr</b> <i>Nordic Walking Treff</i>	<b>18:30 – 19:30 Uhr</b> Rückenfit Kursangebot Melanie Schuler	
<b>20:15 – 21:30 Uhr</b> <i>Abteilung Trimm Dich</i> <u>Trimm Dich-Jedermann-</u> <u>Kraft-Ausdauer-Spaß-Spiel</u> (Männer)			<b>19:45 – 20:45 Uhr</b> <i>Yoga III</i> Kursangebot Melanie Schuler	

## Wochenübersicht des Sportangebots VfB Neckarremms 1913 e.V.

### Mittwoch

Gemeindehalle Neckarremms	Hummelberg Kunstrasen	Hummelberg Outdoor	Hummelberg Gesundheits- und Bewegungszentrum	Sonstige Sportstätten
	17 - 18 Uhr <i>Jugendfußball</i> <u>Bambini</u>			
16:15 – 17:15 Uhr <i>Jugendturnen</i> <u>Eltern-Kind-Turnen</u>	17 – 18:30 Uhr <i>Jugendfußball</i> <u>F-Junioren</u>			
17:15 – 18:30 Uhr <i>Jugendturnen</i> <u>3./4. Klasse</u>			19 – ca. 20:30 Uhr <i>Karate</i> <u>Freies Training</u>	
18 – 19:30 Uhr <i>Jugendturnen</i> <u>ab 5. Klasse</u>	19:30 - 21 Uhr <i>Fußball Aktive</i>		19 – ca. 20:30 Uhr <i>Karate</i> <u>Freies Training</u>	
19:30 - 21 Uhr <i>Frauenabteilung</i> <u>Aerobic / Powergym</u>	19:30 - 21 Uhr <i>Fußball AH</i>			

## Wochenübersicht des Sportangebots VfB Neckarrems 1913 e.V.

### Donnerstag

Gemeindehalle Neckarrems	Hummelberg Kunstrasen	Hummelberg Outdoor	Hummelberg Gesundheits- und Bewegungszentrum	Sonstige Sportstätten
				<b>17.30 - 19 Uhr</b> <i>Jugendfußball</i> <u>D – Junioren</u> Sportplatz Hochberg
	<b>18 – 19:30 Uhr</b> <i>Jugendfußball</i> <u>E-Junioren</u>			<b>17:30 - 18 Uhr</b> <i>Karate</i> <u>Kader</u> Regentalhalle Aldingen
		<b>18 – 19:30 Uhr</b> <i>Abt. Bogenschießen</i> <u>freies Training</u> <i>Sommermonate</i>		<b>18 – 19 Uhr</b> <i>Karate</i> <u>Kinder + Jugend</u> und <u>Eltern/Kind + Erwachsene</u> Regentalhalle Aldingen
<b>20 – 21 Uhr</b> <i>Abt. Bogenschießen</i> <u>freies Training</u> <i>Wintermonate</i>				<b>19 – 20 Uhr</b> <i>Karate</i> <u>Jugend + Erwachsene</u> Regentalhalle Aldingen

## Wochenübersicht des Sportangebots VfB Neckarrems 1913 e.V.

### Freitag

Gemeindehalle Neckarrems	Hummelberg Kunstrasen	Hummelberg Outdoor	Hummelberg Gesundheits- und Bewegungszentrum	Sonstige Sportstätten
<b>16:45 – 18 Uhr</b> <u>Sport für Ältere und Junggebliebene</u> (Frauen & Männer)	<b>18 – 19:30 Uhr</b> <i>Jugendfußball</i> <u>C - Junioren</u>	<b>18 – 19:30 Uhr</b> <i>Bogenschießen Abt.</i> <u>Training mit Trainer und Schnupperschießen</u> <i>Sommermonate</i>	<b>9 – 10 Uhr</b> Rückenfit Kursangebot Ajla	<b>17:30 – 19 Uhr</b> <i>Jugendfußball</i> <u>B - Junioren</u> Sportplatz Hochberg
<b>18:30 – 22 Uhr</b> <i>Bogenschießen Abt.</i> <u>Training mit Trainer und Schnupperschießen</u> <i>Wintermonate</i>	<b>19 bis 20:30 Uhr</b> <i>Fußball Aktive</i>		<b>10 - 11 Uhr</b> Rückenfit Kursangebot Ajla	<b>18 – 19:30 Uhr</b> <i>Jugendfußball</i> <u>A - Junioren</u> Sportplatz Hochberg
			<b>ab 16:30 Uhr</b> <i>Karate</i> <u>freies Wettkampf-Training</u> (nur in Absprache)	
			<b>18 bis 20 Uhr</b> <i>Karate</i> <u>Leistungstraining bzw. Prüfungsvorbereitung</u> (nur in Absprache)	